

MTB
Solutions
trips & clinics



Tweed Valley Enduro Trip

1st/2nd November 2022

Inhoudsopgave

Beschrijving van de reis	3
2. Organisatie	5
3. Moeilijkheid van de trails	6
4. Eisen aan je materiaal en kleding	8
5. Reis & Verblijf	9
6. Datum & Kosten	10
7. Overige Aandachtspunten	11
8. Programma (onder voorbehoud)	12



Volgas naar beneden tijdens de Scottish Enduro Series 2019

Beschrijving van de reis

De Tweed Valley in Schotland is de geboorteplek van het enduro rijden zoals we dat nu kennen en het is zonder twijfel één van de mooiste plekken om te mountainbiken. Iedereen die van mooie en uitdagende afdalingen houdt moet eens in zijn leven naar dit gebied zijn geweest. In deze vallei liggen zoveel gave trails dat we bij lange na niet alles kunnen rijden.

De trails

Na aankomst met de boot gaan we vijf dagen lang de mooiste trails rijden en bezoeken we iedere dag een ander deel van deze vallei. Daarbij zal je merken dat ieder gebied zijn eigen karakter heeft. De tracks zijn onwijs goed aangelegd en onderhouden dus ook als het weer wat minder is kun je hier fantastisch biken. Voor de zaterdag hebben we tickets gereserveerd voor een dag lang upliften en gaan we op pad onder begeleiding van een lokale gids. Na deze reis begrijp je waarom er zoveel goede rijders uit dit gebied komen want de trails zijn simpelweg geweldig!



Opzet van de reis

Alle reizen van MTB-Solutions hebben grofweg dezelfde opzet en deze reis is daar geen uitzondering op. Je bent onderweg met gecertificeerde gidsen die ruime ervaring hebben in de omgeving waarin we ons bevinden. Dat vertaalt zich in een zorgvuldige voorbereiding en we stemmen de activiteiten altijd af op het niveau van de groep. Daarbij kiezen we er bewust voor om in kleine groepen te rijden. Op die manier kunnen we een combinatie aanbieden van het rijden van een mooie tocht waarbij tevens aandacht wordt besteed aan het verbeteren van je rijvaardigheid. Mocht er toch wat misgaan, dan beschikken we over ruime ervaring met het verlenen van eerste hulp.

Naast de bovenstaande opzet hechten we ook veel waarde aan een goede sfeer en maken we zoveel mogelijk gebruik van de lokale voorzieningen. Dat houdt onder meer in dat we niet in een hotel verblijven maar altijd een bijzondere accommodatie zoeken. Daarover lees je uiteraard meer in dit Roadbook.

Voor wie is deze reis bedoeld?

Deze reis is opgezet om perfect aan te sluiten op de wensen van de biker die houdt van technische, lange afdalingen en die niet vies is om daarvoor af en toe een stuk te moeten klimmen. We willen het niveau van de groep zo gelijk mogelijk houden zodat we ook de gaafste trails kunnen rijden. Om die reden is voor deze reis enige enduro/all mountain ervaring een vereiste. Zie ook hoofdstuk 4 voor een uitgebreide beschrijving en de eisen die we stellen aan je materiaal.

November in Schotland?!

Of we gek zijn geworden om in november een reis naar Schotland te organiseren? Terechte vraag, maar de waarheid is dat het in Schotland een stuk minder regent in november dan in Nederland. Als je de statistieken bekijkt is de kans op regen in Schotland het hele jaar ongeveer hetzelfde en daarom maakt het eigenlijk niet uit in welk seizoen je hier bent, in de zomer is de kans op regen net zo groot. Uiteraard moeten we met alle omstandigheden rekening houden en daarover lees je verderop meer, maar het fantastische is dat de trails onder alle omstandigheden perfect te rijden en het landschap en de uitzichten zijn in november fantastisch zoals je op de foto's in dit Roadbook kunt zien.



Dit is de reden dat we in november naar Schotland gaan!

2. Organisatie

MTB-Solutions

MTB-Solutions is opgestart om onze passie voor het rijden van mooie trails met jullie te kunnen delen. Na het afronden van de opleiding tot Europees erkend MTB gids/instructeur -deze opleiding is de eerste Europees erkende standaard voor mountainbike gidsen en instructeurs- zijn we gestart met het organiseren van Skills rides, Trail rides en Enduro reizen. Daarbij is het doel om jullie mee te



nemen naar de mooiste locaties waarvan we vinden dat iedere liefhebber van gave trails geweest moet zijn. In de afgelopen jaren heeft dat geleid tot reizen naar onder andere Schotland, de Yorkshire Dales, Aínsa, de Vogezes en de Jura.

Zie voor meer informatie over dit certificaat www.eo-mtbing.eu

Wil je meer weten over de activiteiten van MTB-Solutions, kijk dan op www.mtb-solutions.nl

Over de gidsen

De gidsen op deze reis zijn Hans Oude Ophuis en Damir Tursic. Hans en Damir kennen elkaar van een reis naar Tsjechië. Daarna is Damir als deelnemer meegeweest op de laatste Tweed Valley trip in 2019 en sindsdien verliefd geworden op de Schotse trails. Met dit duo ben je in goede handen en is een geweldige vakantie gegarandeerd!

Hans Oude Ophuis



Damir Tursic



3. Moeilijkheid van de trails

Ben jij gek van mooie natuurlijke trails? Hou je van een lomige ondergrond, deins je niet terug voor een steile technische sectie en slinger je graag op volle snelheid tussen de bomen door naar beneden? Dan is het antwoord simpel, dan is dit dé reis voor jou!

Voor deze reis is enige ervaring is wel een vereiste. We hebben het niveau van de reis dan ook ingeschaald op niveau 4/5. De trails variëren van relatief makkelijk tot behoorlijk technisch en ze zijn niet te vergelijken met de mountainbikeroutes in Nederland! Enige ervaring met het rijden van enduro-achtige afdalingen in het buitenland is een vereiste. Daar komt bij dat we zoveel mogelijk als één groep willen rijden en daarom vinden we het belangrijk dat het niveau binnen de groep niet te veel varieert. Uiteraard kunnen we de moeilijkheid van de trails aanpassen maar voorop staat dat iedereen aan zijn trekken moet komen.

Twijfel je of je niveau voor deze reis voldoende is? Neem dan eens contact op en overweeg de mogelijkheden voor een clinic, of sluit eens aan bij onze Trail- en Skills Rides. Dat is de perfecte gelegenheid om kennis te maken met onze werkwijze en een inschatting te maken van je skills. Via de kalender op de website vind je alle data, of neem contact op voor de mogelijkheden.

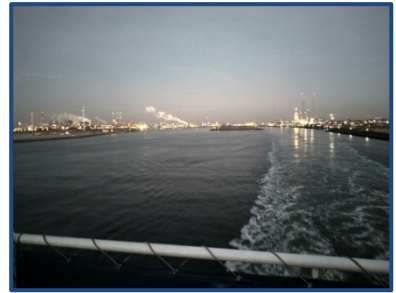
Moet er ook geklommen worden?

Omdat we alleen op zaterdag gebruik kunnen maken van de shuttle service zal er ook geklommen moeten worden. Een redelijke basisconditie is dan ook een vereiste. Meer dan 1.250 hoogtemeters per dag zullen we tijdens deze trip niet maken. Vergis je echter niet dat afdalen ook een heel fysieke bezigheid is. Zorg er dus voor dat je fit aan de reis begint, dat komt ook de veiligheid ten goede!

Niveau indeling

We hebben de reis ingeschaald als niveau 4/5, dat wil zeggen dat we overwegend Enduro trails zullen rijden waarbij af en toe ook een zeer technische sectie voorbij zal komen. Om je een indruk te geven van de moeilijkheid van de trails gebruiken we een schaalverdeling van 1 t/m 5 met een korte beschrijving van de verschillende niveaus:

1. Vaste routes: *Vergelijkbaar met Nederlandse MTB routes*
2. Single tracks: *Eindeloos slingerende paden zonder al te veel hoogteverschil, maar vol met natuurlijke obstakels.*
3. All Mountain trails: *Mooie natuurlijke trails met lomige of stenige ondergrond. Uitdagend om op snelheid te rijden met leuke natuurlijke obstakels, wortels en kleine drops. Voor iedereen met het juiste materiaal enorm leuk om te rijden en perfect om aan je skills te werken!*
4. Enduro trails: *Overwegend uitdagend en snel, afgewisseld met steile secties en technische obstakels. Veel gave bochten, rotsen en wortels in alle formaten. Om deze trails te rijden moeten je basisvaardigheden goed op orde zijn!*
5. Black level: *Tracks zijn op sommige plekken zeer steil zijn, moeilijke obstakels en hoge drops of serieuze jumps. Hier is het zaak om je snelheid te controleren en adrenaline gegarandeerd. Alleen voor de gevorderde rijders!*



4. Eisen aan je materiaal en kleding

Ook niet onbelangrijk, je materiaal moet voldoen aan een aantal eisen want de ondergrond is anders dan in Nederland en dat vraagt mogelijk om een aantal aanpassingen van je fiets. Ook is het sterk afhankelijk van de weersomstandigheden hoe de ondergrond zich gedraagt. Bij een flinke regenbui (die we nooit kunnen uitsluiten) kan het op plekken erg glad worden en dat vraagt een andere setup van je fiets dan je wellicht gewend bent. Echter, het mooie van de trails die we rijden is dat ze het hele jaar door bereden kunnen worden, ook als het weer niet optimaal is.

We hebben hieronder dan ook een aantal zaken opgesomd. Bij twijfel, breng een bezoek aan je lokale fietswinkel. Zij helpen je graag en met name in deze tijd van webwinkels is het belangrijk om deze contacten warm te houden.

Verplicht:

- Geschikte fiets: Full suspension type 'All Mountain' of 'Enduro'. We adviseren een minimale veerweg van 140 mm, of een trail gerichte hardtail.
- Dropper seatpost: Een dropper geeft je veel meer ruimte om te bewegen op je fiets. Omdat we ons in heuvelachtig terrein begeven is dit een vereiste om veilig naar beneden te komen.
- Goede helm: Een fullface helm is niet verplicht, maar een racefietshelm is niet sterk genoeg. Er zijn tegenwoordig speciale mountainbike helmen die goede bescherming bieden en een goed alternatief zijn voor een fullface helm.
- Bescherming: We stellen bij deze reis kniebescherming verplicht. Daarnaast adviseren we om rugbescherming (of een rugzak) en elleboogbeschermers te gebruiken.

Geadviseerd:

- Flat Pedals: Wij raden iedereen aan om met flat pedals te rijden. Dit verkleint het risico op vervelende valpartijen en is beter om de juiste techniek onder de knie te krijgen.
- Goede (regen)kleding: We kunnen het belang van goede kleding niet genoeg benadrukken. Het weer is onvoorspelbaar, maar slecht weer bestaat niet, alleen slechte kleding! We raden je aan om een lange (regen)broek mee te nemen en te werken met zoveel mogelijk laagjes. Dus goede thermo kleding, een softshell jasje en een windstopper, dan kom je een heel eind.
- Stevige banden: De ondergrond is lomig, afgewisseld met rotsen. Daarom raden we je aan om met banden te rijden met flinke noppen en een stevige casing. Bij slecht weer raden we je aan om met een 'modderband' aan de voorkant te rijden.
- Waterdichte sokken: We zijn een groot liefhebber van waterdichte sokken. Ze zijn helaas niet goedkoop, maar beschouw het als een duurzame investering!
- Transparante bril: Vanwege de vroege schemering raden we je aan om een bril mee te nemen met transparante glazen.
- Spatbord: Het blijft Schotland ☺



5. Reis & Verblijf

Heen- en terugreis

Er zijn verschillende mogelijkheden om naar Schotland te reizen, maar de goedkoopste en gezelligste optie is de ferry vanaf IJmuiden te nemen. Op die manier kunnen we aan boord van de boot al kennismaken en de eerste informatie over de reis verstrekken. De ferry vertrekt aan het eind van de middag vanuit IJmuiden en komt de volgende ochtend om 09:00 uur aan in Newcastle. Via de website van DFDS (www.dfds.nl) kun je online je tickets boeken. Om de kosten zo laag mogelijk te houden raden we aan om zoveel mogelijk te carpoolen. Vanaf Newcastle is het nog ongeveer 2,5 uur rijden en daarna hebben we de auto niet veel meer nodig. Verder adviseren we je om ontbijt te boeken voor op de boot dat is een prima lopend buffet.

Accommodatie

Tijdens deze reis verblijven we in het 'Trail House' van Scottish Borders. Dit is met afstand de mooiste plek in de Tweed Valley voor een Enduro Reis. Het is gelegen tussen Innerleithen en Peebels en dat betekent dat we perfect in de buurt zitten van de beste trails in de vallei. Ook beschikken we over een eigen keuken, woonkamer en een plek voor de auto's. Het zal lastig worden om te vertrekken op zondag...

Het appartement waar we verblijven:



6. Datum & Kosten

De reis vindt plaats van **dinsdag 1 t/m maandag 7 november 2022**. Dinsdag einde dag vertrekken we met de boot richting Schotland en komen we op de woensdag aan. De terugreis is zondag einde dag en we komen op maandag weer aan in Nederland.

We bieden deze reis aan voor **€ 625,-** euro per persoon.

Voor dit bedrag nemen we je gedurende vijf dagen mee op de mooiste trails in dit gebied waarbij we iedere dag een ander deel van de vallei aandoen. Je wordt begeleid door ervaren, gediplomeerde en Nederlands en Engels sprekende gidsen. We verblijven in een het mooiste appartement in de Tweed Vallet en maken we zoveel mogelijk gebruik van lokale producten en voorzieningen.

LET OP: We bieden deze reis bewust niet aan als pakketreis. Dat betekent dat je zelf verantwoordelijk bent voor de heen en de terugreis en wij geen geld verdienen aan de accommodatie. De berekening van de reissom is dan ook opgebouwd uit de vergoedingen van onze onkosten. Door zelf inkopen te doen houden we de bijkomende uitgaven beperkt.

Inbegrepen:

- Professionele begeleiding door ervaren gidsen.
- Vier overnachtingen.
- Dag upliften.
- Onvergetelijke trails!

Niet inbegrepen:

- Heen- en terugreis.
- Maaltijden.
- Overige uitgaven

Aanbetaling en annulering

Voor je inschrijving vragen we je een aanbetaling te doen van € 125,-. Zodra we dit bedrag hebben ontvangen is je aanmelding voor de reis definitief. Je kunt dit bedrag overmaken aan:

- NL 24 TRIO 0197 9355 75 t.n.v. MTB-Solutions

Geef bij de omschrijving aan: Tweed Valley Enduro Trip 2022 + je naam.

Mocht je vanwege omstandigheden moeten annuleren dan gelden de volgende voorwaarden:

- Tot een maand voor vertrek: 100% retournering
- Tot twee weken voor vertrek: 50% retournering
- Minder dan twee weken voor vertrek: 0% retournering

Bij minder dan 4 deelnemers gaat de reis niet door. Dat wordt uiterlijk vier weken voor vertrek besloten zodat je het volledige bedrag nog retour krijgt mochten we niet genoeg deelnemers hebben. Het maximum aantal deelnemers voor deze reis is 8.

7. Overige Aandachtspunten

Ter voorbereiding op deze reis zijn er een aantal zaken om rekening mee te houden. Om je zo volledig mogelijk te informeren hebben we hieronder nog een aantal aandachtspunten opgenomen. Ook zullen we voorafgaand aan de reis nog een aantal mails versturen met belangrijke tips en aandachtspunten om er een geslaagde trip van te maken. Mocht je nog vragen hebben over de informatie in dit Roadbook, neem dan gerust contact met ons op!

Reisverzekering

Mountainbiken is nou eenmaal een risicosport en een ongeluk is helaas nooit uit te sluiten. We begeven ons overwegend in gebieden die slecht bereikbaar zijn voor de hulpdiensten en dat vraagt om speciale aandacht. De gidsen zijn gediplomeerde EHBO-ers en hebben ruime ervaring in het verlenen van eerste hulp. Echter, om onverwachte kosten te voorkomen adviseren we iedereen een aanvullende reisverzekering af te sluiten met aanvullende dekking, zoals een 'bergsport' verzekering. Daarmee zijn eventuele kosten voor ziekenhuisopname of repatriëring gedekt en voorkom je hoge kosten. De kosten voor een helikopter lopen al snel richting de € 5.000,- voor een enkele reis naar het ziekenhuis. Voor een paar euro per maand heb je al zo'n aanvullende verzekering.

Groepsreis

We vinden (naast veiligheid) een goede sfeer tijdens de reis het allerbelangrijkste. Het is misschien onnodig om te vermelden, maar het deelnemen aan een groepsreis vraagt wel een zekere mate van flexibiliteit. Ben jij een persoon die altijd als eerste beneden wilt zijn tijdens een afdaling, geen geduld heeft om te wachten op de andere deelnemers, of van jezelf vindt dat je technisch perfect bent? Dan is deze reis waarschijnlijk niet voor jou geschikt. We doen onze uiterste best om iedereen voldoende uitdaging te bieden en houden daarom de groepsgrootte beperkt en het programma flexibel. We kunnen op die manier verschillende niveaus aanbieden zodat iedereen aan zijn trekken komt. Maar daarbij gaat de groep altijd voor het individu.

Corona Protocol

We plannen deze reis terwijl er tijdens het schrijven van dit Roadbook in een gedeeltelijke lockdown zitten. Dat voelt natuurlijk raar. Toch hebben we goede hoop dat we komend jaar de nodige versoepelingen zijn krijgen en dat we tegen de zomer weer in een groep naar het buitenland mogen. Bij het organiseren van de reis nemen we uiteraard de geldende regels in acht. We houden de richtlijnen van de overheid scherp in de gaten en volgen overal de lokale regels ten aanzien van het gebruik van mondkapjes etc.

Algemene voorwaarden

Op deze reis zijn de algemene voorwaarden van MTB-Solutions van toepassing. Deze zijn te vinden op de website www.mtb-solutions.nl. Daarin staat onder meer hoe we met betalingen, privacy en aansprakelijkheid omgaan. Heb je daar aanvullende vragen over, neem dan gerust contact met ons op.

8. Programma (onder voorbehoud¹)

Dinsdag

Aan het eind van de middag pakken we de DFDS ferry naar Newcastle. De boot vertrekt om 17:30 uur en het is verstandig om op tijd in IJmuiden te zijn. De prijzen in november zijn gunstig en het advies is om zoveel mogelijk samen te rijden omdat een auto een groot deel van de kosten bepaald. Aan boord van de boot zullen we 's avonds een eerste briefing organiseren waarbij we het reisprogramma doornemen en de belangrijkste afspraken voor de komende dagen te bespreken.

Woensdag

De boot arriveert om 09:30 uur in Newcastle en na het ontbijt (tip om op de heenreis een ontbijt te boeken) rijden we gezamenlijk van de boot en dan wacht de douane wat de nodige tijd in beslag kan nemen. Als iedereen binnen de grenzen van de UK is rijden we (LINKS van de weg!) naar Peebles wat ongeveer tweeënhalf uur rijden is. Na aankomst bij het appartement, waar we de komende dagen verblijven, is het tijd om de bagage uit te pakken en de fietsen klaar te maken voor de eerste tocht in de middag. Na de lunch gaan we op pad voor een aantal leuke trails vlak bij het appartement. Deze trails zijn een goede test voor wat ons de rest van de week te wachten staat.

Donderdag

Vandaag staat in het teken van het trailcentre van Glentress. Dit trailcentre maakt deel uit van 'the 7 stanes' en heeft een uitgebreid netwerk aan zorgvuldig aangelegde trails. We hebben de keuze uit leuke flowtrails, van makkelijk tot moeilijk. Hier kunnen we ons moeiteloos de hele dag vermaken.

Vrijdag

Vandaag hebben we de optie om naar de Golfie te gaan. Dit is een begrip in de Tweed Valley en de plek met de bekendste trails. Ze zijn geniaal en deze trails wil je blijven rijden. Je moet er alleen wel voor klimmen omdat op dit gedeelte niet geshutteld mag worden. Wij zorgen dat je de mooiste trails rijdt die hier te vinden zijn!

Zaterdag

Vandaag hebben we de mogelijkheid om een dag upliffen te doen vanuit Innerleithen. Dit betekent dat we gebruiken maken van een shuttlebus die ons zo vaak naar boven brengt als we willen. Dit geeft ons toegang tot het trailnetwerk van het Traquair Forest waar ook de downhilltrack van Innerleithen ligt. Hier liggen hele gave trails met namen zoals 'Angry Sheep' en 'Death by Mud'.

Zondag

We sluiten deze trip af met de mooiste in Walkerburn. In dit stuk bos liggen een aantal geniale trails en het ligt mooi op weg terug richting de boot. We moeten zorgen dat we op tijd weer terug zijn bij de auto's, maar na deze trails ga je zeker terug willen komen, dat garanderen we je! Daarna is het terug naar Newcastle waar we de reis afsluiten met een biertje op de boot.

¹ we bepalen de daadwerkelijke routes ALTIJD op basis van weersomstandigheden, fysieke gesteldheid van de groep en andere externe factoren. Het programma is dan ook een indicatie van wat je kan verwachten.